

Mijn SMART (Spaar-)doelen

SMART doelen opstellen doe je zo

Specifiek — Wat wil ik bereiken?

Meetbaar— Hoe weet ik wanneer ik mijn doel heb bereikt?

Acceptabel — Hoe kan ik het doel bereiken en wat is haalbaar?

Relevant — Waarom wil ik dit bereiken en wat motiveert mij?

Tijdgebonden — Wanneer wil ik dit doel bereikt hebben?

(Spaar-)doel 1:

Specifiek:

Meetbaar:

Acceptabel:

Relevant:

Tijdgebonden:

(Spaar-)doel 2:

Specifiek:

Meetbaar:

Acceptabel:

Relevant:

Tijdgebonden:

(Spaar-)doel 3:

Specifiek:

Meetbaar:

Acceptabel:

Relevant:

Tijdgebonden: